

# Education à la santé

Notre corps, un bien précieux : prenons en soin.

## On s'bouge avec Nutri'POP !

### Petit-déjeuner éducatif pour les 6<sup>èmes</sup>

Pour la suite des activités prévues au calendrier du projet santé de Nutri'pop, l'équipe a programmé un petit déjeuner au collège le vendredi 5 février. Tous les élèves de 6<sup>ème</sup> sont concernés par cette mise en bouche matinale. Il a également été prévu une enquête sur les habitudes d'alimentation liées spécifiquement au petit-déjeuner. Les réponses seront ensuite analysées pour essayer de comprendre l'impact des habitudes tant sur l'équilibre alimentaire que sur d'autres paramètres en lien avec la santé et la scolarité des élèves.



En l'absence du Service que la société DATEX devrait fournir, le petit-déjeuner proposé ce jour était uniforme pour tous et ne laissait pas le choix aux élèves.

Ce petit-déjeuner devrait donner des pistes permettant d'inciter les élèves à la diversification alimentaire, et à la redécouverte des produits du terroir, au bénéfice de leur santé.

C'est donc chose remise. Espérons...pour le 3<sup>ème</sup> trimestre !

- Les modalités d'organisation permettaient d'accueillir 2 classes toutes 20 minutes et de recevoir tous les élèves en 1 heure.

# Nutri'POP

## ACTIVITÉ GWO KA

Dans le cadre des activités Nutri'pop est également organisé un apprentissage au Gwo Ka. C'est une activité qui est basée sur le volontariat. A la pause méridienne, les élèves apprennent pendant près d'1 heure à jouer certains rythmes et s'exercent ensuite à jouer ensemble. Sous la houlette d'un maître batteur mis à la disposition par l'IREPS, le jeune batteur exprime sa connaissance et fait valoir son évolution 1 fois par semaine depuis le mois de décembre 2020.



Image : Auteur 1100312Ksahttps://www.google.com/

## VACCINATION et VACCINS ANTI-COVID-19

En décembre 2019, nous est arrivé de la Chine le virus Sars-CoV-2 responsable du Covid-19. Une grippe, disaient les sceptiques. Celle-ci est rapidement devenue une pandémie mondiale. Depuis les chercheurs du monde entier se sont lancés dans la recherche de remèdes et de vaccins pour combattre cette maladie. Plusieurs vaccins ont ainsi été mis au point. Trois d'entre eux ont successivement eu l'agrément de mise sur le marché de l'Union européenne. Ainsi entre le 21 décembre et le 29 janvier trois vaccins sont autorisés par l'agence européenne du médicament. Ainsi la vaccination a pu commencer en France : le 27 décembre pour le vaccin de Pfizer-BioNTech (américano-allemand), le 8 janvier pour le vaccin de Moderna (vaccin américain) et le 8 février pour celui d'Astrazeneca (vaccin anglo-suédois), réservé aux moins de 65 ans. Il est d'abord proposé aux soignants.

- Les deux premiers vaccins sont des vaccins à ARNm Covid-19 : celui de Pfizer-BioNTech doit être conservé à -80°C et celui de Moderna, à -20°C. Ils sont contraignants.
- Le dernier, le vaccin d'Astrazeneca, est à vecteur viral. Il peut se conserver entre 2 et 8°C.

Au départ, les français étaient réservés voire hostiles à l'idée de se faire vacciner. Reconnaissons que la cacophonie entretenue par les politiques et le monde médical n'incitait pas à être volontaire et servir de cobaye à la vaccination. Depuis, après quelques mises au point dans la communication gouvernementale, des médecins et des personnalités essaient de faire la promotion de la vaccination anti-Covid-19 en se faisant vacciner devant les caméras.

Le Président de la République Emmanuel Macron promet que 100% des français qui le souhaitent pourraient être vaccinés d'ici l'été prochain. Des spécialistes assurent que c'est possible aux vues de l'arrivée de différents types de vaccins. Ce qui augmente l'offre. D'ores et déjà, quelques millions de personnes se sont fait vacciner dans le monde, avec une bonne tolérance aux différents vaccins.

En Guadeloupe, on ne parle pas trop de la vaccination. Pourtant elle a débuté le 8 janvier 2021. C'est le Centre gérontologique de Palais-Royal Les Abyes qui a accueilli la première séance de vaccination contre le COVID 19. Et la première vaccinée a été une octogénaire du Centre, Marie Grimberty.

Quelle efficacité pour ces différents vaccins ? L'arrivée des variants\*\* anglais, sud-africain et brésilien interroge sur l'efficacité des vaccins autorisés en France. En Ile-de-France 10 à 14% de nouvelles contaminations se font avec les nouveaux variants. Affaire à suivre...

### Sources :

- France 2 : Emission « C'est l'Hebdo » ; du 6 février 2021.
- <https://la1ere.francetvinfo.fr/guadeloupe/debut-de-la-campagne-de-vaccination-contre-la-covid-19-en-guadeloupe-909888.html>
- <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-maladies/2620433-vaccin-coronavirus-covid-19-europe-pfizer-moderna-sanofi-astrazeneca-sputnik-janssen-russe/>

Naëlle GALAN, Gabrielle OLIVE & Gabriel N'ZOBADILA

\*Au février seuls 1279 personnes se sont fait vacciner en Guadeloupe, soit 0,34% de la population selon Vac-si de Santé publique France.

\*\*Variant : virus ayant muté.