

COMMENT TE SENS-TU ?



# HELP JE NE COMPRENDS PAS MON ADO !

"La gestion des émotions chez les adolescents"

SE BLOTTIR AVEC UNE PELUCHE OU  
UNE COUVERTURE

ÉCOUTER MA MUSIQUE

ENVIE DE RESTER DANS MON COIN

ÊTRE PRÈS D'UN ADULTE OU D'UN  
AMI POUR SE SENTIR MIEUX

Intervenants :

-Mr GUILLAUME Gary, psychologue de  
l'éducation nationale

-Mme MORDIER Kélia, éducatrice  
spécialisée

RESTER DANS UN ENDROIT  
TRANQUILLE

LE MARDI DES PARENTS.



Le mardi 18 Mars 2025 à 17h

Vous êtes convié à un temps d'échange  
au sein du collège de Bébel Sainte-Rose

